

# QVINST

## ViljaLysa

### UTVÄRDERING TRÄFF 20-21 NOVEMBER 2017

#### 29 SVAR AV 29 DELTAGARE

De här dagarna har varit meningsfulla

Sätt ett kryss som markerar Din instämmandegrad.

Inte alls

Helt och hållet

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

2

2

5

20

MEDEL: 9,3

#### Det här tycker jag varit bra.

- Det är högt i tak i diskussioner. Man får tips om både små och stora saker.
- Jag laddar energi och landar i "här & nu" när jag är här. Så även om jag inte kunde vara med hela tiden, så räknar jag med att ni bokar in nästa års träff innan ni skiljs åt.
- Expertråd. Beteendestilar. Mycket bra med tid för mål och handlingsplan.
- Expertråd! Målarbete och film/ sociala medier.
- Helhetsupplägget, bra med lite "lösa" trådar dag 1, och bygga på med mer individuell planering under dag 2.
- Hänt mycket, effektiva dagar. Bra att lyssna på andra. Fått massor av användbara tips.
- Jag gillar Jörgen och hans rakhet och tydlighet. Stämningen i gruppen och viljan att hjälpa varandra.
- Bra upplägg med enkla och tydliga processer.
- Expertrådet. Dela med sig av erfarenheter, tips och idéer har varit såååå bra! Bra med filmgenomgången.
- Sätta ord på sina idéer och problem. Bra med att belysa försäkringar. GDPR. Stöd och idéer från alla deltagare. Återseendets glädje. Personliga möten.
- Det mesta är bra. Måste smälta och tänka innan jag kan utvärdera.
- Inspiration. Tydlighet för mig själv och bekräftelse. Qvinst-energin och glädjen, som vanligt maten och servicen. Upplägget, bra övningar och bra tid för att genomföra dem.
- Samhörigheten mellan deltagare och mellan deltagare och ledare.
- Tips och idéer från andra hur jag når mål i mina utmaningar.
- Jag har fått många bra tips om hur jag ska gå vidare med mina utmaningar.
- Bra med smågrupper att reflektera och presentera i. Bra boende, mat och fika. Bra med uppgift innan. Bra föreläsning om film. Bra med försäkringar. Bra med kort tips 1,5 min/pers som vi gjorde dag 2 – Feedforward.
- Såklart helt fantastiskt att få träffa er och alla andra <3 Bra att få kolla på försäkringar. Sätta mål är jättebra. Snabb feedbacken – feedforward – var toppen.
- Boende, mat och service och förstås alla deltagare. Jag tycker ni som arrangörer är jätteduktiga. Jag gillar att det är tempo, att det händer något hela tiden!
- Nätverket är underbart. Bra expertråd. Fått mycket bra tankar, idéer och bra hjälp att komma vidare. Fått ny energi, sakkunniga råd att ta ställning till. Sociala medier var klockrent. Boom, enligt Jörgen. Tack till Dina Försäkringar som förmedlat kunskap på ett bra sätt. Timmen med Folke var toppen. TACK!

# QVINST

## ViljaLysa

- Jobba med handlingsplanen, med mål och delmål. Brainstorma idéer till vår stora fråga, 2 o 2, feedforward!
- Så bra att hinna reflektera. Kamratskap!
- Mycket fokus på mål och handlingsplan. Expertråd med integration var jättebra!
- Bra expertråd i år. Att jag läst igenom min kurspärm sen tidigare år innan och reflekterat över vad jag gjort. Det stärkte mig.
- Försäkringar – några nya saker som jag måste kolla upp. Film, jätteroligt och lätt att ta in. Har fått många nya idéer.
- Konkreta mål, arbetet med det egna företaget. Sittningen/ mingelstunden där man träffade 6 olika människor för att få idéer på lösningar på mina egna utmaningar. Feedforward – toppen
- Tisdagens strukturerade jobb med handlingsplanen för nästa år. Bra verktyg, bra sätt att få feedback. Beteendestilar – mycket bra genomgång. En viktig nyckel för förståelse. God mat och bemötande. Elisabeth och Folke = TOPPEN!!! TACK!
- Tid till reflektion och erfarenhetsutbyte.
- När vi gav förslag till varandra att hitta lösningar på utmaningarna.

### Är det något i upplägget av dagarna som du skulle vilja förändra?

- Alltid bra att jobba med mål och handlingsplan, kanske skulle lägga ännu mer tid på det och på uppföljning.
- Inget!!!!
- Jag skulle vara intresserad att lära mer om ekonomi, nyckeltal etc.
- Fördjupning av mitt egna företag, dela med mig av min egen resa mer.
- Svårt att komma på något. Möjligtvis mer korta avslappningsstunder.
- Mer processtid med fokus på eget företag.
- Som ny lite mer vad jag ska tänka på vid uppstart av mitt företag. Upplever att alla andra i gruppen har kommit så långt.
- Vet ej.
- Tillbakablick och återkoppling till tidigare mål.
- Mer företagacoachning.
- Finns mycket kunskap i gruppen som vi skulle kunna använda mer.
- Mer coachning av individuella problem.
- Har inte hunnit prata med alla, beror på i vilka grupper man hamnar i grupper och vid mat. Det är upp till mig själv att söka upp andra, men ibland hinner jag inte. Har dock ingen lösning på detta.
- Ev mer titt på företaget.
- Jag skulle vilja ha mer tillbakablick att få se vad som hänt under åren och mer få ta del av andras erfarenheter. Vad som varit bra och vad som varit mindre bra.
- Mer tid att arbeta med ett eget problem som vi gjort i dag.
- Mera handlingsplan med fokus på det egna företaget och att få utvärdera med företagscoachning.
- Mer om reklam.
- Uppföljning av föregående års mål och handlingsplan. Gjorde jag som jag sagt? Hur gick det?
- Snabbare lunchservering så man hinner röra på sig efter maten. Tråkigt att sitta och vänta på kaffet.

# QVINST

## ViljaLysa

- Tid för min frågeställning i expertrådet. Hann inte riktigt med.
- Möjlighet att berätta mer om mitt företag för de andra. Vad jag gör och säljer inför de andra. Gillade när vi för några år sedan drog lappar och raggade kunder åt två andra. Saknar det. Tid för reflektioner när alla hjälps åt att borra i varandras företag.

### Vad tar du med dig från dagarna? Vad har du lärt dig?

- Spark i baken att komma igång med planering hemma, inte bara i företaget. Glädje, stolthet och energi. Ska kolla upp försäkringar och ska testa film.
- Att se möjligheter och förstå olika beteenden.
- Många bra tips på mina funderingar. Energi, skratt och glädje.
- Tacksamhet, energi, ny kunskap. Mycket bra kursledare, som alltid. Ni är bäst! TACK!
- Ny energi, försäkra rätt och att se möjligheter.
- Kunskap, inspiration och energi!
- ENERGI!
- Ny energi, konkreta tips och en handlingsplan som är klar att köra!
- Bra verktyg att jobba vidare med där hemma. Bra energi!
- Har fått energi-påfyllnad och värdefulla tips som för mig och mitt företag framåt.
- En uppfriskning om personlighetstyper. Ny energi och känsla av samhörighet. Nya mål och handlingsplan.
- Inspiration. Lust att arbeta vidare med företaget. Nya kontakter.
- Energi, handlingsplan, kontakter. Kunskap om personlighetsstilar. Bra personliga möten.
- Oj, massor av energi och ny glöd!
- Qvinst-energi. Fått fler idéer där jag sitter fast.
- Att det gått framåt under dessa år med Qvinst. Man har inte stått still.
- Baskunskap om film så jag kan gå hem och testa. Bra tips och idéer och tydliga mål.
- Bra inspiration och tips att fortsätta arbeta mot mina mål.
- Hur man startar en ny process.
- Fokusera på en sak i taget. Fullfölj mina handlingsplaner. Vi ses 2018 <3
- Reflektioner och energi.
- Massor av planer och åtgärder, pepp och energi!
- Mycket glädje! Jag är full av Qvinst-energi och värme!
- Fått några bra marknadsföringstips.
- Nya Lean-verktyg. Andras tankar, insikter och åsikter.
- Fått klarhet och konkreta mål angående utvecklingen i företaget. Fått uppskattning för företagsidén.
- Längtar redan nu till nästa års träff.

### Övriga kommentarer:

- TACK! Kramar!
- Tack för härliga dagar, som alltid <3 <3 <3
- Ni är bäst!!!
- Kungsörstorp är en mycket bra plats att vara på.

Tack för att du tog dig tid att ge oss dina svar!

Folke & Elisabeth



LANTBRUKARNAS  
RIKSFÖRBUND

Sparbanken Rekarne



Dina  
Försäkringar