

# Konsten att vara företagare

## Temakvällar om att leda mig själv, att leda andra och att leda företaget.

Det mesta i ditt företagande beror på dig, därför handlar de här dagarna just om dig. Du får redskap som hjälper dig att utveckla dig själv, kommunicera tydligare och bli en bättre ledare för dig själv och andra.

Välkommen till tre temakvällar riktade till dig som är företagare med eller utan anställda. Vi tar upp de ämnen som har stor vikt för din framgång och ditt välbefinnande.

### INNEHÅLL

#### Temakväll 1. Att leda mig själv.

- Att skapa tydliga och attraktiva mål och nå dem
- Att planera, prioritera och skapa en bättre struktur och balans i din vardag
- Identifiera tids- och energitjuvar. Hur hantera "uppskjutarsjukan"?

#### Temakväll 2. Att leda andra.

- Gruppdynamik och hur påverkar mitt ledarskap gruppens arbete
- Kommunikation som skapar tydlighet
- Konflikthantering för bättre samarbete

#### Temakväll 3. Att leda företaget.

- Att styra mot företagets vision och uppsatta mål
- Att skapa strukturer och rutiner
- Hur du kan ha nytta av externt stöd genom t.ex. ledningsråd, styrelse eller mentor

### UPPLÄGG

Teori, övningar och dialog kopplat till era egna upplevelser och vardagsituationer.

### MÅL

Öka insikten om att leda sig själv och andra. Målet är även att du ska få verktyg som ökar din effektivitet, förmågan att leda företag och att skapa strukturer som hjälper i vardagslivet.

### HANDLEDARE



Kursen leds av Elisabeth Andersson Brinckmann som är leg sjukgymnast, ledarutvecklare och organisationskonsult och Folke Brinckmann som är företagarcoach, lantmästare och marknadsekonom. Vi är gifta och har tillsammans genomfört flertal projekt och drivit företag i med- och motvind. Tillsammans driver vi företaget ViljaLysa AB.

**NÄR:** Kväll 1: 20 april. Kväll 2: 9 maj.

Kväll 3: 23 maj.

**TID:** 17.30–21.00.

**VAR:** Uppsala, Ultuna i LRF Mälardalens lokaler.

**ANMÄLAN:** elisabeth@viljalysa.se eller 0708-510 432. Läs mer på [www.viljalysa.se](http://www.viljalysa.se)

**ANTAL DELTAGARE:** minst 10. Max 18. Vid upp till 12 deltagare leder Elisabeth själv. Vid fler än 15 leder både Elisabeth och Folke.

**KOSTNAD:** 2 400 kr/person för alla tre kvällar. 1000 kr/kväll vid enstaka kvällar. Priserna är exkl. moms. Kaffe, te och smörgås ingår.

# ViljaLysa

tar fram lyskraften i dig, gruppen och företaget